

Книжная выставка «Здоровое дыхание»

31 мая – ежегодно проводится Всемирный день без табака. Он был установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Курение – одна из самых вредных привычек.

В библиотеке Железнодорожного отдела МБУК ЦР «ЦМБ» подготовлена книжная выставка, на которой, представленная литература и статьи, расскажут читателю о опасности курения табака, о влиянии сигареты на организм, о том какие болезни вызывает курение сигарет и сколько различных ядов содержит она. Также читателю представлены книги и интересные статьи о способах отказа от вредной привычки.

Выставка действует с 21 мая по 01 июня 2024 года.

Ждем всех желающих!

Никотин ужасный яд.

Что ж ты куришь все подряд?

Брось же вредную привычку,

Потуши скорее спичку,

Сигарету поломай, иди лучше погуляй!

